



# MRSA – information till hästägare

## VAD ÄR MRSA?

MRSA är en förkortning för meticillinresistent *Staphylococcus aureus*. Meticillinresistens innebär att bakterien är motståndskraftig (resistent) mot penicilliner och penicillinbesläktade antibiotika (betalaktamantibiotika). MRSA kan även vara resistent mot flera andra antibiotikaklasser, så kallad multiresistens, vilket kan göra infektioner med bakterien svårbehandlade.

## VAR FINNS MRSA?

MRSA förekommer hos både djur och människor runt om i världen. I de nordiska länderna och Nederländerna är det fortfarande ovanligt hos människor men antalet som smittas ökar.

Internationellt rapporteras MRSA hos djur i allt högre utsträckning. I Sverige har MRSA hittills påvisats i begränsad omfattning hos djurslagen hund, katt och häst och orsakat framförallt sårinfektioner. Dessutom har MRSA konstaterats i en svensk grisbesättning.

## ANMÄLNINGSPLIKT

I sjukvården är MRSA en välkänd orsak till svårbehandlade infektioner och klassas som allmänfarlig. MRSA hos människa ska anmälas till smittskyddsläkaren och Smittskyddsinstitutet. För information om MRSA hos människor se till exempel [www.smittskyddsinstitutet.se](http://www.smittskyddsinstitutet.se).

Även MRSA hos djur är anmälningspliktigt och anmäls till länsveterinär och Jordbruksverket.

## HUR SPRIDS MRSA?

MRSA sprids framförallt genom

- Direkt kontakt mellan individer
- Indirekt kontakt

Med indirekt kontakt menas till exempel att en gramma används till flera djur, eller att man tar på ett infekterat sår och sedan, utan att tvätta händerna eller ta av handskarna, tar på en annan häst. MRSA kan spridas mellan människor, mellan djur och mellan människor och djur.

Risken för spridning är störst vid pågående infektion och/eller om djuret behandlas med antibiotika.

ENHET FÖR DJURHÄLSA OCH ANTIBIOTIKAFRÅGOR

**besök.** Ulls väg 2B **post.** 751 89 Uppsala

**telefon.** 018 67 40 00 **epizootijour** 018 674001

**fax.** 018-30 91 62 **e-post.** [sva@sva.se](mailto:sva@sva.se) **webb.** [www.sva.se](http://www.sva.se)



## SPRIDNING AV MRSA KAN MINSKAS

**God hygien** är den viktigaste åtgärden för att minska spridning av MRSA. Händerna ska tvättas vid synlig smuts och sedan desinficeras, före och efter kontakt med hästar.

Det är viktigt att en infektion orsakad av MRSA **upptäcks** så **tidigt** som möjligt. Därför ska prov för bakteriologisk odling tas från sår- och hudinfektioner, särskilt om infektionen behandlas med antibiotika utan framgång. Spridning av MRSA och andra resistenta bakterier gynnas av antibiotika. Under en antibiotikabehandling är individen extra mottaglig för resistenta bakterier som MRSA.

## KAN HÄSTAR BLI FRIA FRÅN MRSA EFTER INFEKTION?

Hästar kan förbli bärare av MRSA under kortare eller längre tid. Symtomlösa bärare som aldrig haft en sårinfektion förekommer. Tyvärr saknas ännu vetenskapligt underlag och metod för att med full säkerhet avgöra om djur blivit fria från MRSA.

MRSA kan återkomma, särskilt om hästen får ett nytt sår eller behandlas med antibiotika. Vid kontakt med djursjukvård rekommenderas att alltid berätta om hästen har eller har haft MRSA så att den får rätt behandling. Risk för vidare spridning kan då också minimeras.

## ALLMÄNNA HYGIENRÅD

Sjuka hästar ska inte ha kontakt med friska hästar.

Mottagningsstall bör användas till nya hästar och isoleringsboxar finnas tillgängliga för infekterade hästar.

Tillgång till flytande tvål, rinnande varmt vatten och pappershanddukar bör finnas så att händerna kan tvättas före och efter kontakt med hästar och/eller smittförande material.

Handdesinfektionsmedel och engångshandskar bör finnas tillgängliga i ett stall. Engångshandskar används till exempel vid all hantering av sår men ersätter inte handdesinfektionsmedel och ska alltid bytas mellan djur och tas av innan man tar på utrustning m.m.

Tvätta textilier om möjligt vid minst 60 grader.

Använd separat utrustning till varje häst, som grimma, tränss etc, när det är möjligt.

## RÅD OM HANTERING AV HÄST MED MRSA-INFEKTION

- **Kontaktisoler**a infekterade hästar. Hästar ska då inte kunna nå varandra över boxvägg eller via galler. Gemensamma utrymmen, som dusch bör helst inte användas till en infekterad häst.
- En särskild **person** bör avdelas att sköta en infekterad häst. Alternativt sköta/hantera hästen sist när andra hästar tagits om hand.
- Använd **särskilda skyddskläder och skor** vid direkt kontakt med en infekterad häst, eller byt kläder. Använd material som kan tvättas vid **60 grader**.
- **Tvätta och desinfektera händer och underarmar före och efter kontakt** med en infekterad häst. Använd engångshanddukar.
- Använd **handskar** vid all kontakt med ett infekterat sår. Desinfektera händerna innan handskar tas på och när de tagits av.
- Lägga **använt bandage- och sårvårdsmaterial direkt i en soppåse** för att undvika att bakterier hamnar på golv och inredning.
- Använd **separat utrustning** och om möjligt också separata redskap till en infekterad häst.
- **Rengör och desinfektera** inredning, redskap och övrig utrustning, som hinkar, vattenkoppar m.m. som har använts till en infekterad häst. Råd om stallrengöring finns på [www.sva.se](http://www.sva.se).
- **Tvätta** handdukar, täcken, kläder och andra textilier vid minst 60 grader.
- **Informera alltid** om att din häst har eller har haft MRSA vid kontakt med djursjukvård.
- Om du själv får svårläkta sår, bölder eller har eksem ska du uppsöka läkare för utredning. Uppge då att ditt djur har MRSA.

För tävlande hästar finns bestämmelser angående MRSA-infektion, se sportens regelverk:

[www.ridsport.se](http://www.ridsport.se) (smittinfo)

[www.travsport.se](http://www.travsport.se) (smittskyddsreglemente)