



# Syftet med det vårdhygieniska arbetet

- Förhindra uppkomsten av vårdrelaterade infektioner
- Förebygga smittspridning



# Vårdrelaterad infektion – vad är det?

- Infektion som uppstår till följd av en vårdkontakt
- Sluten vård eller öppen vård
- Endogen eller exogen smitta
- Kan drabba både patient och personal

# Vårdrelaterad infektion (siffror från humanvården)

- ~10% av patienterna i slutenvård drabbas av VRI
- Vanligast är urinvägsinfektion, lunginflammation och postoperativa infektioner
- Förlänger vårdtiden med i snitt 4 dygn
- Fördyrar vården - ca 8000 kr extra per vårddygn
- Orsakar lidande för patienten

## Källa:

Att förebygga vårdrelaterade infektioner – ett kunskapsunderlag,  
Socialstyrelsen 2006



# Riskfaktorer för en VRI

- Hudproblem, eksem
- Sår
- Olycksfall
- Nedsatt immunförsvar
- Bakomliggande sjukdomar (diabetes, hjärtproblem)
- Främmande material t ex katetrar, implantat
- Olika vårdåtgärder

# Risikfaktorer för smittspridning

- ✓ Diarré
- ✓ Hosta
- ✓ Sår, hudproblem
- ✓ Bristande följsamhet till Basala hygienrutiner

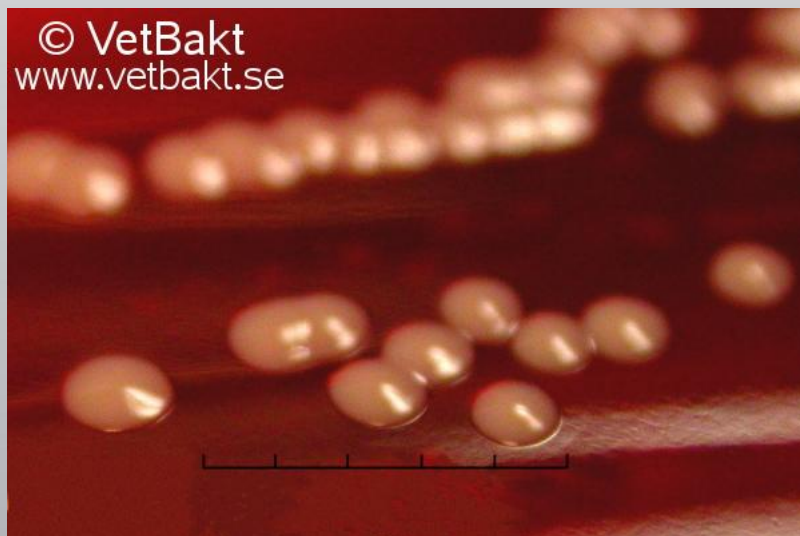
# Normalflora

- En människa har ca 2 kilo på och i kroppen
- Vi har mer bakterier än vi har celler i kroppen

**Måste** finnas – men på **rätt** plats!

# ”Nya” utmaningar

- MRSA
- MRSP
- ESBL – bildande bakterier



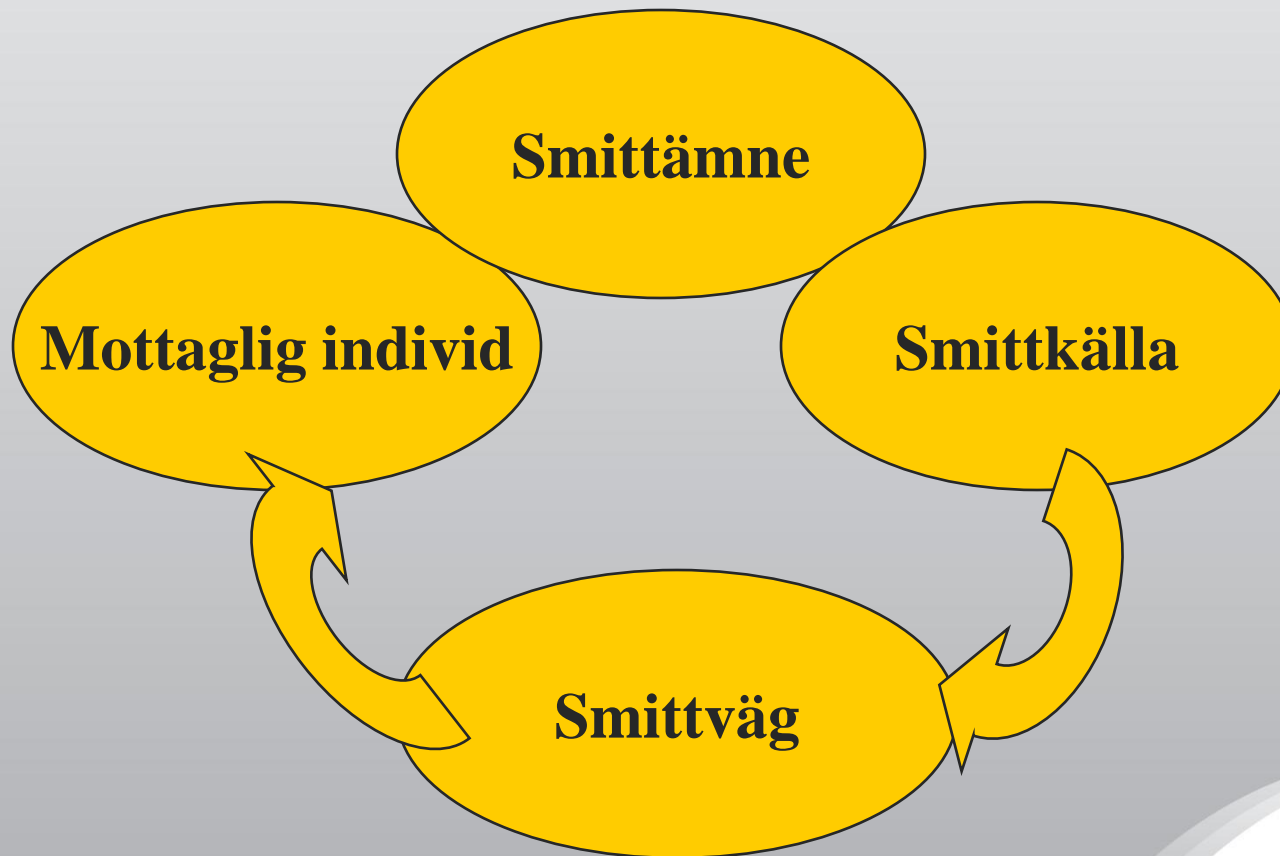
Foto; Karl-Erik Johansson (BVF, SLU & SVA)  
& Lise-Lotte Fernström (BVF, SLU).



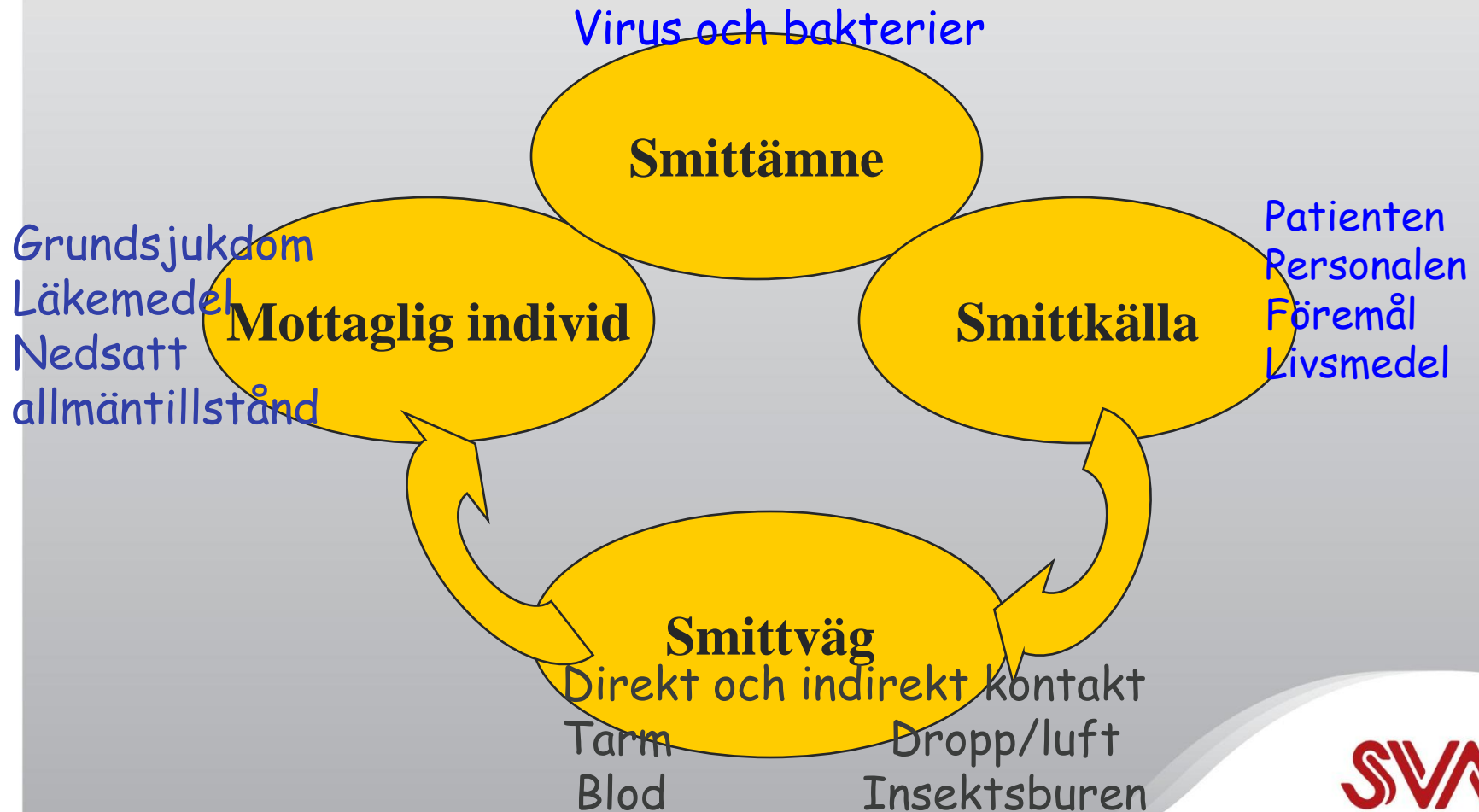
Foto; SVA



# Smittkedja



# Smittkedja



# Några bitar som kan bryta smittkedjan...



## Basala hygienrutiner



# Basala hygienrutiner

- Handhygien/handdesinfektion
- Handskar
- Skyddskläder
- Ibland stänkskydd
  
- Arbetskläder

# Grunden för god handhygien

- **Hel** hud
- **Inga** smycken på händer och underarmar
- **Korta** omålade naglar
- **Kortärmat**



# Handdesinfektion

- Före och efter all patientkontakt
- Före rena arbetsmoment
- Före och efter användande av handskar
- Återfuktande – smörjer alltså händerna
- Arbeta in desinfektionsmedlet

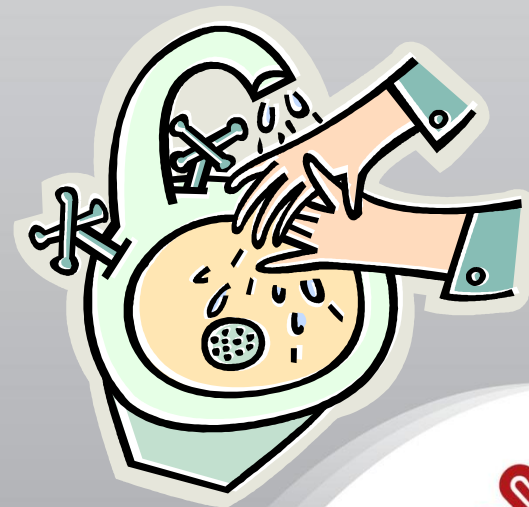


Foto; Carla Karlsson. Min veterinär i Skaraborg AB.

# Handtvätt

Vid:

- Synlig smuts och kladd
- Efter vård av patienter med infektioner orsakade av t.ex. clostridiumsporer, calicivirus



# Handskar

- Vid risk för kontakt med kroppsvätskor



Tänk på att handskar vid felaktig användning kan sprida smitta istället för att förhindra smittspridning!



# Ibland stänkskydd

- Exempelvis visir
- Vid risk för stänk!



Foto; Carla Karlsson.  
Min veterinär i Skaraborg AB.

# Förkläde/Skyddsrock

- Används vid risk för stänk av kroppsvätskor



Foto; Sara Persson



Foto; Bengt Ekberg, SVA



Foto; Oskar Nilsson, SVA

# Arbetskläder

- Kortärmad
- Byts dagligen + vid behov
- Tvättas på arbetsplatsen/tvätteri
- Tvättas i minst 60° C + torkprocess
- Ska förvaras i skåp/låda



Foto; Oskar Nilsson, SVA



Foto; Bengt Ekberg, SVA

# Basala hygienrutiner ger säkrare vård!

